



Vamos a hablar:

Una guía para mantener a nuestros niños, niñas y adolescentes a salvo en línea.



La tecnología cambia constantemente y nuestros niños con ella:

Nuevos sitios web, aplicaciones, juegos y dispositivos abren nuevas oportunidades para que los abusadores se aprovechen de menores.

Tabla de contenidos

La problemática	1
Relaciones en línea y aplicaciones digitales	5
Tu huella digital	8
Cómo identificar una cuenta falsa	10
Vamos a hablar	12
Aprende más	15

La problemática

Para muchos niños y adolescentes, su mundo en línea está profundamente entrelazado con su vida fuera de internet. Ya sea que estén haciendo amigos, haciendo tareas, entreteniéndose, jugando o incluso asistiendo a clases, el internet es una parte diaria y esencial de sus vidas.

En el mundo en línea, existe la posibilidad de llegar a una audiencia mucho más amplia que en la mayoría de las interacciones presenciales, un poder que puede tener consecuencias tanto positivas como negativas. Cada vez que alguien abre un navegador, inicia una nueva conversación o descarga un juego, existen riesgos. La seguridad en línea consiste en educar a niños y adolescentes para que aprendan a manejar esos riesgos y sepan cuándo hablar con alguien de confianza.

Se espera que para el año 2024 el número de dispositivos móviles activos en el mundo alcance los 17.62 mil millones.

El 62% de las personas encuestadas que afirmaron haber recibido material sexualmente explícito señalaron que lo recibieron a través de su dispositivo móvil.

(WeProtect Global Alliance, 2021)



Si bien la configuración de privacidad y los bloqueadores de contenido pueden ser útiles, no garantizan una protección total para los niños en línea.

La mejor forma de prevención es un niño bien informado.

La herramienta más eficaz para mantener a los niños seguros es una conversación abierta y continua sobre la seguridad en línea.

Depende de padres y cuidadores iniciar este diálogo, para que los niños puedan desenvolverse en el mundo digital de manera segura y responsable.

¿SABÍAS QUE...?

Los padres no están hablando lo suficiente con sus hijos sobre su actividad digital.

A lo largo de la vida de un niño, los padres dedican en promedio solo **46 minutos** a hablar sobre seguridad en línea.

(Online Safety Report by Kaspersky, 2019)



La problemática



1 de cada 3 niños se expone por primera vez a las redes sociales a los 5 años o incluso antes.



1 de cada 3 niños puede llegar a tener una experiencia sexual no deseada en línea antes de cumplir los 18 años.



Los riesgos en línea aumentan al máximo entre **los 11 y 12 años**, cuando los niños empiezan a usar redes sociales.



La mayoría de los niños (87%) usó redes sociales por primera vez **antes de los 13 años**.



El 43% de los niños expuestos a contenido sexual inapropiado en línea **tenía menos de 13 años**.



Los niños con discapacidades, necesidades especiales o que se identifican como LGBTQ+ **tienen entre 2 y 4 veces** más probabilidades de enviar imágenes explícitas de sí mismos que sus compañeros.

(Parents Together, 2023)

20% de los niños latinoamericanos pasan más de 2 horas diarias en internet, mientras que aproximadamente el 30% se conectan entre 1 y 2 horas al día

Family.tv en colaboración con Yeep! Kid's Media (2017)

Todo este tiempo en línea, sin la educación adecuada sobre cómo estar seguros, los deja expuestos.

¿Qué es el grooming?

GROOMING

(noun) /'gru:.mɪŋ/

Es cuando un adulto se gana la confianza de un menor a través de internet con el objetivo de explotarlo sexualmente, manipularlo o abusar de él. Puede comenzar con conversaciones amistosas en redes sociales, juegos o chats, y volverse cada vez más inapropiado o peligroso con el tiempo.

Sea cual sea la situación que esté viviendo un niño, **el agresor fingirá estar pasando por lo mismo o mostrará un conocimiento específico sobre ese problema.** Puede tratarse de inseguridades con la imagen corporal, el divorcio de los padres, la pérdida de un ser querido o el acoso escolar.



Buscan víctimas que necesiten a alguien o que estén atravesando un momento difícil. Fingen ser su amigo y entender por lo que están pasando. Pero el objetivo del depredador es ganarse su confianza para manipularlas y tener control sobre ellas.

— Operador encubierto de Our Rescue, exinvestigador del programa de Delitos en Internet contra Niños (ICAC)



Prevenir el grooming no se logra con una sola conversación, diciendo simplemente “no lo hagas” o limitando el acceso a la tecnología.

Recuerda que el grooming puede parecer, al principio, como hacer un buen amigo. Desde la perspectiva de un niño, puede pasar mucho tiempo antes de que se den cuenta de que algo anda mal.

Es importante saber que algunos depredadores buscan encontrarse en persona con el menor para explotarlo. Pero no todos lo hacen.

Algunos mantienen la relación solo en línea y utilizan distintas tácticas para convencer al niño o adolescente de participar en actos sexuales, como compartir imágenes íntimas o realizar actividades sexuales a través de videollamadas.

Los agresores sexuales de menores pueden ser personas conocidas o completos desconocidos. Pueden identificarse con cualquier género. Con frecuencia ocultan su identidad y edad detrás de perfiles falsos en línea.

Apuntan a niños y adolescentes de cualquier edad, género y origen social o cultural.

Para los niños puede ser difícil comprender que hay personas que se disfrazan en línea. Un hombre adulto puede hacerse pasar por alguien de su edad o por un estudiante de una escuela cercana.

Incluso si el menor sabe que está hablando con un adulto, la diferencia de edad puede generarle miedo y hacer que cumpla con las peticiones del agresor. Algunos depredadores comienzan ganándose su confianza para obtener información personal, que luego usan para amenazar o chantajear al niño y forzarlo a participar en actividades sexuales.

El grooming es un proceso que puede desarrollarse en solo unas horas o extenderse durante años.

Quien lo practica suele crear perfiles en aplicaciones o juegos populares entre niños y adolescentes para ganarse su confianza y establecer una amistad. La conversación suele comenzar a través de comentarios, mensajes directos o salas de chat.



Si el contacto inicia en público, el depredador suele pasar pronto a mensajes privados.

Parte del grooming consiste en aislar al menor en un espacio privado en línea y manipularlo poco a poco hasta forzarlo a participar en un acto sexual.



Relaciones en línea

Si un niño o adolescente se siente solo en casa o en la escuela, suele recurrir a las redes sociales o a los juegos para conectarse con otros o escapar de su dolor.



1 de 3 menores

Consideran que una de sus amistades más cercanas es alguien que conocieron en línea.



2 de cada 3 niños de entre 9 y 12 años

interactúan con adultos desconocidos en línea.



1 de 6 menores de 9 a 16 años

tienen una conversación romántica con un contacto en línea

El 54 % de los menores cree que el grooming en línea es una experiencia común entre niños y adolescentes de su edad.

(Thorn, 2022)

(Thorn, 2022)

Si bien la configuración de seguridad y los bloqueadores de contenido pueden ser útiles, no garantizan una protección total para los niños en internet.

La prevención más efectiva es un niño informado.

La mejor herramienta para mantenerlos seguros es una conversación abierta y constante sobre la seguridad en línea.

Depende de padres y cuidadores iniciar ese diálogo, para que los niños aprendan a navegar el mundo digital de forma segura y responsable.

APPS POPULARES Y SUS RIESGOS

Si tu hijo la tiene, tú también deberías tenerla.

Ese simple hábito puede ayudarte a protegerlo.

Descarga la app, explora sus funciones y asume que permite mensajes.

Así entenderás mejor los riesgos y cómo alguien podría contactarlo.



Apps Populares

LA MAYORÍA DE LOS ADOLESCENTES USA:



YOUTUBE



TIKTOK



INSTAGRAM



SNAPCHAT

El uso de Facebook entre adolescentes ha caído drásticamente desde 2014-2015.

Las adolescentes usan con mayor frecuencia TikTok, Instagram y Snapchat.

Los adolescentes varones tienden a usar más:

(PEW Research Center, 2022)



TWITCH



REDDIT



YOUTUBE

MENSAJERÍA



DISCORD



SIGNAL



**GOOGLE
HANGOUTS**



GROUPME



WHATSAPP



KIK



VIBER



WECHAT

Los agresores de menores suelen trasladar las conversaciones a aplicaciones de mensajería privada para evitar sospechas. Esto les facilita pedir imágenes explícitas. Algunas de estas apps también han sido usadas para comprar, compartir o intercambiar material de abuso sexual infantil (MASI)

CITAS



TINDER



BUMBLE



HINGE



YUBO



KASUAL



CHAT + DATE



SPOT A FRIEND



GRINDR

Aunque muchas apps de citas son para mayores de 18 años, algunas no verifican la edad, lo que permite que adolescentes ingresen fácilmente.

Pueden iniciar conversaciones con adultos y formar relaciones inapropiadas o peligrosas.

Algunas apps promueven encuentros sexuales, y aunque todo ocurra en línea, las funciones privadas de chat y fotos facilitan la explotación.

APPS OCULTAS DE FOTOS Y NAVEGADORES SECRETOS

Existen muchas aplicaciones y sitios web que permiten ocultar fotos y mensajes.

Cualquier persona, sin importar su edad, puede usarlas para esconder conversaciones o contenido inapropiado.

Aunque algunos menores lo hacen por privacidad, los depredadores aprovechan estas funciones para ocultar la explotación y evitar ser descubiertos.



**CALCULATOR
VAULT**



KEEPSAFE



**PRIVATE PHOTO
VAULT**

- Estas “vaults” digitales se encuentran en apps de fotos que permiten ocultar imágenes detrás de un código de acceso.
- Algunas, como la “fake calculator”, disfrazan la app para esconder fotos explícitas en la pantalla principal del celular.
- También pueden cifrar mensajes y borrarlos automáticamente, lo que dificulta rastrear las conversaciones.
- Además, los navegadores privados permiten borrar el historial, ocultando fácilmente la actividad en línea y las comunicaciones.

Tu huella digital

Muchas redes sociales y apps están diseñadas para facilitar el compartir información personal o ubicación. Por eso, es clave que niños y adolescentes aprendan qué es seguro compartir y qué deben mantener en privado.

En apps visuales, como las de fotos y videos, es más fácil que compartan sin darse cuenta dónde viven o a qué lugares suelen ir. Si esa información es pública, los depredadores pueden usarla para conocer sus intereses y debilidades, y así iniciar contacto por mensaje o chat.

Además, aunque algunas apps permiten publicar “historias” que duran solo 24 horas, recuérdales que cualquiera puede hacer capturas de pantalla y guardar lo que suban.



Todo lo que se publica en línea de forma pública pasa a ser parte de tu huella digital. Los depredadores pueden buscar más información sobre sus posibles víctimas, por eso es fundamental activar la configuración de privacidad para proteger a los menores.

Aquí tienes algunos consejos para manejar la huella digital:

- Configura la privacidad en redes sociales y aplicaciones para limitar quién puede ver lo que se publica.
- Evita compartir información personal como dirección, escuela, número de teléfono o ubicación.
- Piensa antes de publicar lo que se sube a internet puede quedarse allí para siempre.
- No aceptes solicitudes de desconocidos ni interactúes con personas que no conoces en la vida real.
- Revisa regularmente tus cuentas y elimina contenido que ya no sea apropiado o seguro.
- Habla con un adulto de confianza si ves algo extraño o incómodo en línea.

Publicar imágenes aparentemente inocentes

- > Tu huella digital incluye toda la información que compartes en línea o que otros comparten sobre ti.

Comentarios, videos y fotos etiquetadas forman parte de un registro público. Incluso si borras una foto, puede seguir existiendo en los servidores de la app o como captura de pantalla en otro dispositivo.

- > El material de abuso sexual infantil (MASI) abarca diferentes tipos de contenido. Las imágenes explícitas de abuso sexual infantil son las más conocidas y difundidas en los medios. Con frecuencia, los agresores graban o fotografían los abusos que cometen y luego comparten ese material, lo cual aparece en titulares de noticias casi a diario.

- > En el caso del MASI, los depredadores no solo usan internet para buscar, manipular y explotar a menores. También buscan y descargan imágenes aparentemente inocentes de niños publicadas en perfiles públicos de redes sociales, muchas veces por padres o abuelos que no son conscientes del riesgo.

- > Las imágenes pueden incluir desnudos o imágenes parciales de niños muy pequeños jugando juntos inocentemente, sesiones de fotos de modelos, eventos deportivos o bailes. Estas imágenes suelen encontrarse agrupadas en redes de intercambio de archivos entre pares y en la web oscura, y se comercializan como erotismo infantil o nudismo.

Este contenido puede ser tan buscado como el contenido sexualmente explícito, a veces incluso más, ya que no siempre se clasifica como ilegal.

Por eso, antes de subir o publicar algo, asegúrate de conocer bien a tu audiencia, entender la configuración de privacidad y revisar cuidadosamente el contenido que vas a compartir.

“Como exinvestigador de Crímenes en Internet contra Niños (ICAC, por sus siglas en inglés) y actual agente encubierto de Our Rescue, he entrevistado a cientos de agresores y he visto de primera mano la destrucción que causan este tipo de depredadores. Su capacidad para identificar, manipular y controlar a las víctimas es muy poderosa.

“Lo último que debemos hacer como padres es permitir que los agresores tengan acceso sin restricciones a nuestros perfiles en redes sociales.”

(Operador encubierto de Our Rescue, exinvestigador de Crímenes en Internet contra Niños \[ICAC\], 2022)

Cómo identificar una cuenta falsa

Los siguientes consejos provienen de un empleado de Our Rescue, especialista en la identificación de delitos en internet contra niños.

¿SABÍAS QUE?

TEI FBI estima que entre **500,000 y 750,000 depredadores** están en línea en un día cualquiera.

(FBI.gov, 2011)



Las redes sociales fueron creadas para la interacción social, pero desafortunadamente se han convertido en un terreno de juego para personas malintencionadas que buscan aprovecharse de los más vulnerables. Aquí te presentamos cuatro pasos que puedes seguir para investigar con quién interactúa tu hijo en línea o para considerar antes de permitirle el acceso a las redes sociales.



1. REVISIÓN DE AMIGOS

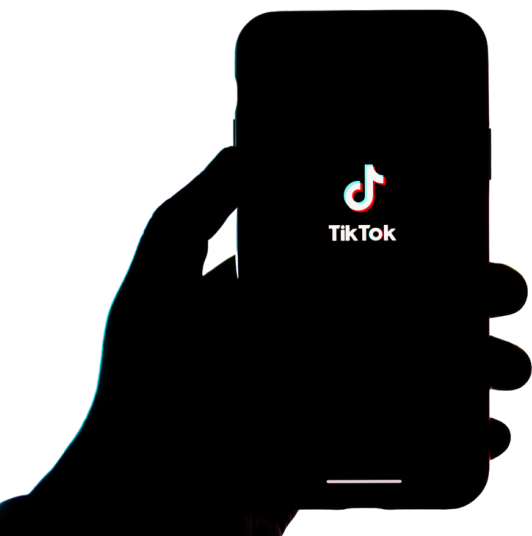
Verifica que el perfil tenga un número normal de amigos o seguidores. Menos de 100 es sospechoso, sobre todo en cuentas de adolescentes.

Revisar amigos es importante, pero no garantiza seguridad. Algunos perfiles fingen ser famosos para ganar seguidores, así que revisa otros detalles antes de seguir o aceptar.

EJEMPLO DE PERFIL FALSO EN TIKTOK

- Las cuentas falsas de TikTok pueden hacerse pasar por usuarios con muchos seguidores.
- Contactan a cuentas pequeñas ofreciendo aumentar sus “me gusta” y seguidores.
- A menudo piden pago a cambio de una mención para ayudar a crecer la cuenta.
- Pero una vez que reciben el dinero, desaparecen o bloquean a quienes les pagaron..

(redpoints.com, 2023)



2. REVISIÓN DE FOTOS

Los perfiles sin foto casi siempre son cuentas falsas o spam. Si tienen pocas o ninguna foto personal en situaciones sociales, también es motivo de alerta.



3. REVISIÓN DE IMAGEN INVERSA

Si un perfil tiene pocas fotos o te parece sospechoso o falso, una búsqueda inversa de imágenes puede ayudar.

Descarga o guarda algunas fotos y luego ve a www.google.com que es el buscador de imágenes de Google.



Arrastra la foto a la barra de búsqueda de Google o haz clic en el botón “buscar” para seleccionar la foto guardada.

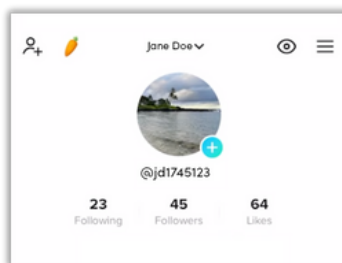
En segundos, Google mostrará resultados si esa imagen aparece en otros sitios.

Si la foto está en otras cuentas con nombres diferentes o en sitios comerciales, probablemente sea una cuenta falsa.

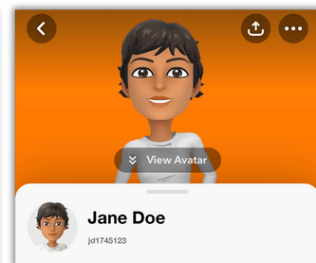
4. REVISIÓN DEL NOMBRE DE USUARIO

Los nombres visibles en el perfil pueden ser diferentes al nombre de usuario real. Una vez que identifiques el nombre de usuario único, una búsqueda rápida en Google puede mostrarte otras cuentas relacionadas o comentarios/quejas sobre actividades sospechosas.

GENTE EN TIKTOK



GENTE EN SNAPCHAT



Al buscar nombres de usuario en Google, asegúrate de poner el nombre entre comillas (“username.123” o “@username.123”, según la red social).

Si la búsqueda muestra perfiles con fotos diferentes o personas distintas, probablemente sea una cuenta falsa.

Hablemos:

TEMAS PARA INICIAR CONVERSACIONES SOBRE SEGURIDAD EN LÍNEA



Nunca es tarde para empezar una conversación con tus hijos.

Un niño difícilmente reconocerá si está siendo víctima de grooming. Si alguien los ha amenazado o manipulado en línea, puede que no quieran hablar con un adulto sobre lo que sucede. Crear un ambiente de honestidad y sin juicios ayuda a que tu hijo se sienta cómodo para compartir sus preocupaciones contigo.

Puedes empezar la conversación haciendo algunas preguntas para conocer cuánto saben:

¿Cuáles son algunas de tus aplicaciones o juegos favoritos?

¿Alguien te ha hecho sentir inseguro o incómodo en internet?

¿Sabes qué es el grooming (acoso o manipulación en línea)?

También déjalos hacerte preguntas a ti.

Escucha sus respuestas y experiencias sin interrumpir.

Es importante mostrar que realmente los escuchas y valoras lo que te cuentan. Haz preguntas abiertas que no se respondan solo con “sí” o “no”, así les das la oportunidad de expresarse con más detalle.

¿Cuál es la diferencia entre las personas que solo conocemos en línea y las personas que conocemos en la vida real?

¿Alguien te ha pedido que mantengas tu relación en secreto o te ha hecho sentir que algunas cosas deben mantenerse ocultas?

¿Sabes dónde están los botones de Reportar y Bloquear en las diferentes aplicaciones?

¿A quién puedes acudir para pedir ayuda si algo te preocupa o te molesta en línea?

Ten en cuenta estos consejos para manejar estas conversaciones:



1. COMIENZA CON PEQUEÑAS CHARLAS

Las conversaciones basadas en el miedo pueden enviar un mensaje equivocado a tu hijo.

Empieza con pequeñas conversaciones frecuentes sobre seguridad en línea para que se sientan seguros al hablar contigo sobre este tema. Pregunta qué han aprendido en la escuela sobre seguridad en internet o qué reglas tienen sus amigos y cómo son diferentes.



2. EXPLORAR JUNTOS

Sé curioso. Siéntate con tu hijo para explorar juntos las aplicaciones y sitios web que usan.

Pregúntale en cuáles pasa más tiempo, qué le gusta de ellas y si algo alguna vez le hace sentir incómodo. Explorar juntos puede generar conversaciones naturales y oportunidades para enseñar.



3. DÁLES HERRAMIENTAS

Dales a tus hijos herramientas para que se sientan seguros al navegar por Internet.

Es probable que pasen tiempo solos usando diferentes apps y sitios web, por eso es importante que tengan un plan de acción para distintas situaciones que puedan enfrentar.

Habla con ellos sobre qué datos personales no deben compartir con personas que no conocen. Enséñales dónde están los botones de bloqueo y de salir en sus apps favoritas, **y recuérdales que siempre pueden acudir a ti si necesitan ayuda.**

Enséñales cómo reaccionar si alguien nuevo les envía un mensaje o una solicitud de amistad en línea.



4. REPASEN ESCENARIOS POSIBLES

No todos son quienes aparentan ser.

Es fácil para los depredadores crear cuentas que disfrazan su verdadera identidad. Ayuda a tu hijo a entender qué debe detectar.

Aquí tienes algunas preguntas para guiar la conversación:

¿Tienes amigos en común con esta persona? ¿Alguno de tus amigos la conoce en la vida real?

¿Cuántos seguidores tiene esta persona? ¿Te parece realista que sea una persona verdadera?

Si la cantidad de personas que sigue (“following”) es mucho mayor que la de sus seguidores (“followers”), esto puede indicar que es una cuenta falsa.

¿Hay alguna foto inapropiada en la cuenta de esta persona?

¿Comparten los mismos intereses tú y esta persona? ¿Significa eso que es alguien seguro?



5. ESTABLECE REGLAS ADECUADAS A LA EDAD

Después de completar esta capacitación, define las mejores pautas y reglas para tus hijos. Es importante establecer límites claros y normas, pero también mantener una comunicación abierta para que tu hijo se sienta libre de explorar y jugar de forma segura.

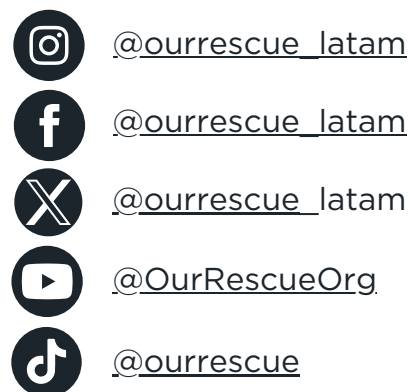
Si tu hijo quiere una aplicación, descárgala primero en tu teléfono y revisa si tiene funciones de chat, opciones de seguridad y cómo desactivar la ubicación u otras características que puedan revelar información personal.

Aunque la mayoría de los dispositivos electrónicos cuentan con varias funciones de seguridad, la mejor prevención es un niño educado.

Aprende más

Únete a nosotros para marcar la diferencia en la lucha contra la trata de personas. Visita ourrescue.org, sigue a Our Rescue en las redes sociales o haz clic en los videos a continuación para aprender más y ser parte del cambio.

VISITA NUESTRA PÁGINA



CONVIÉRTETE EN VOLUNTARIO

¿Interesado en ofrecer tu tiempo y habilidades? Crea tu cuenta en Our Rescue para unirte al centro de voluntarios y mantenerte al día con las oportunidades disponibles.

ÚNETE AHORA

Los padres dedican, en promedio, solo 46 minutos a hablar con sus hijos sobre seguridad en línea durante toda la vida del niño.

(Kaspersky, 2019)